

* Karnesinde kırıkları olduğu için tatilini kısıtlama konusunda acele etmeyin. Çünkü kısıtlanan bir tatil ile, istenen iyi netice alınmayabilir.

* Çocuk, başkaları ve kardeşleri ile kıyaslanmamalı. Bu kıyaslama onu başarılı kılmaz. Aksine o kişilere karşı nefret duygusu beslemesine neden olabilir.

* Başka çocuklarla kıyaslamak, özgüvenini ve kişiliğini olumsuz etkiler. Çocuk sevilmediği hissine kapılabilir. Kendisini değersiz ve işe yaramaz hissederek çocuğun başarılı olması zordur.

* Kapasitesinin çok üzerinde bir beklenti ile yaklaşmak, çocukta kaygıya yol açar. Kapasitesinin üzerinde şeyler istemek yerine, gerçekçi beklentiler olmalı.

* Maddi ödülleri abartmadan kullanmalıyız. Mesele ilköğretim çağındaki bir çocuğa pahalı bir ödül almak, karnenin bedeli olarak yorumlanabilir. Onun yerine manevi ödüller (aferin, seninle gurur duyuyorum, benim için değerlisin, bunu başaracağını biliyordum) gibi iltifatlar olabilir.

* Bunun dışında çocuktan bir ebeveyn olarak beklentilerimizi netleştirmeliyiz. Onun potansiyelini çok iyi bilmeliyiz. Yani çocuğumuzu tanımalıyız. Uzmanlardan, rehberlik merkezlerinden yardım alarak güçlü yönlerini ortaya çıkartmak ve güçlendirmek için çalışmalar yapabiliriz.

Unutmayın !



TATİLDE NELER YAPILABİLİR?

- * Çocuğumuzla birlikte bir tatil planı yapabiliriz. Bu planda eğlenceye, dinlenmeye ve kitap okumaya da yer verebiliriz.
- * Tatil için ortak kararlar alınabilir, beraber geçirilecek zamanı artırabiliriz.
- * Aynı zamanda tatilde, anne babanın çocukla beraber vakit geçirmesi de aile içi ilişkilerde yapıcı etkiye sahiptir.
- * Beraber geçirilen ortak zaman çocukta da önemli duygusunu artırır. Aynı zamanda önemli konuların konuşulması imkanı verir. Bu nedenle ailenin tüm üyelerinin ortak zaman geçirmesi çok önemlidir.
- * Gece yatış ve sabah kalkış saatlerinin düzeni bozulmamasına dikkat edebiliriz.
- * Günün belli saatleri kitap okuma için ayrılabilir. Kitap okumak, kişinin kelime hazinesini artırır, anlama ve düşünme yeteneğini geliştirir ve konuşma becerisini de artırır.
- * Aşırı TV seyretmesine, bilgisayarda gece geç saatlere kadar oyalanmasına müsaade etmemeli, bunun doğru olmadığı, çocuğa uygun bir dille anlatılmalı.

*Bilgi Almak ve Danışmak İçin ,
Okul Rehberlik Servisine Başvurabilirsiniz*



Karne Psikolojisi ve Tatil



Saygıdeğer Veliler ;

Bu broşür, çocuklarınız ile daha kaliteli bir iletişim kurmak ve onlara yardımcı olmanızı kolaylaştırmak için hazırlanmıştır.

KARNEYE NASIL YAKLAŞILMALI ?

Karne Nedir, Ne değildir ?

Karne, eğitim-öğretimin sonunda öğrenci çalışmalarının bir değerlendirmesidir. Karne, ortaya konulan akademik performansı rakamlarla belirtir. Unutmamalıdır ki, o rakamlar size çocuğun gerçek becerilerini, gayretlerini, yeterliliklerini tam yansıtmamaktadır.

Öncelikle alınan karne, çocuğun karnesi olmasının yanı sıra, ailenin de sorumluluklarını hatırlatan bir araçtır.

Çocuğun karnesine bakarak çocuk hakkında kişilik analizi yapmaya kalkmak doğru değildir. "Tembel, , bu adam olmaz, seni okula göndermeyeceğim, git çalış para kazan, vs. gibi olumsuz cümle ve lakaplar kullanmak çocuğun hatalarını görmesine olumlu etki etmeyecektir.

Çocuğunuzun karnesi, onun kişiliğinin göstergesi değil, okul başarısının göstergesidir. Karne, sadece öğrencinin notları değil, öğrencinin ailesine de verilmiş dolaylı mesajlardır. Karne; aileye, çocuğun okuldaki genel başarı durumu ile ilgili fotoğraf sunar.

Öğrencinin başarısında ailenin önemli bir yeri vardır. Aile içi ilişkilerin sağlıklı olduğu, çocuğun kişiliğine saygıda bulunulan ve çocuğun kendisini geliştirmesinin desteklediği ,değer verildiği bir ailede başarı gerçekleşir.

Karne sonucu kötü geldiğinde bunu nankörlük ve vefasızlık olarak algılamak doğru değil. Karne

Çocuğun Karnesi Zayıf olabilir. Bunun Çok Çeşitli Nedenleri Olabilir

- * Aile içindeki sağlıklı iletişim ve hatalı anne baba tutumları, ilgisizlik, ihmal etme vb.
 - * Okuldaki arkadaşlarıyla uyum problemleri
 - * Sık devamsızlık yapma,
 - * Algılama ve öğrenme güçlüğü,
 - * Dikkat eksikliği, Aşırı sınav kaygısı
 - * Okul ve çevrenin fiziki yetersizlikleri,
 - * İlgi ve yeteneklerinin farklı olması
 - * Ruh sağlığının kötü olması
 - * Motivasyon ve özgüven eksikliği ,
- Amaç - hedef yokluğu
- * Dersi dikkatli dinlememe
 - * Okulda işlenen konuların düzenli olarak tekrar edilmemesi
 - * Sınavları önemsememe yeterince hazırlık yapılmaması
 - * Aşırı TV seyretme, bilgisayar, internet ve oyunlara çok fazla zaman harcama



Anne Baba Olarak Bu Konuda Ne Yapabiliriz ?

- * Ona açık kapı bırakılabilir, hataların telafisi için bir yol gösterilebilir.
- * Karne sonucuna bakılarak onun hayatta başarısız olacağı düşünülmemeli. Unutmayın ki küçüklüğünde çok başarısız olduğu söylenen bilginler, yazarlar bile olumlu destekle kendilerini toparlamışlar.
- * Başarısızlığın nedenlerini çocuğunuzla beraber bulmaya ve çözmeye çalışılmalı. Ancak eksiklerini gidermek için onunla birlikte yaptığınız programı uygulamasını sağlayabilirsiniz.
- * Çocuğun karşısında olunmamalı, onunla birlikte çözüm yolları üretilmeli, beraberce çözüme odaklanılmalı
- * Öncelikle çocuğunuza sevginizi, ilginizi, hissettirebilirsiniz. Onun başarılı olması için, ona değer verdiğinizizi, güvendiğinizi, arkasında olduğunuzu gösterebilirsiniz.
- * Çocuğunuza tutarlı bir iletişim ile davranmalısınız.
- * Çocuğunuza güven tazelemesi yapabilir, hataların telafisinin mümkün olduğunu anlatabilir, onu yüreklendirebilirsiniz.
- * Çocuğunuza ceza vermek yerine, olumlu davranışlarınızla, çocuğun size yaklaşmasını sağlayabilirsiniz.

